



Der Paradigmenwechsel in der Altenpflege braucht neue Altersbilder

Lutz Karnauchow

Fachtagung: Wind of Change – Paradigmenwechsel in der Pflege

Berlin, 18. September 2024



vs.

- Reha vor Pflege – tatsächlich?
- Die 4S-Pflege in Deutschland
- Die Erfindung des domino-coachings™ als USP
- Der überflüssige Patentschutz
- Unverständnis auf allen Seiten
- Suche nach Erklärungen



Pflege und Rehabilitation – ein ungeklärtes Verhältnis



- **4S-Pflege als Spitze eines Eisberges**
- **Formen der Altersdiskriminierung**
- **Alter = Minderleistung**
- **Rehabilitation als vergebliche Mühe**

Die Diskriminierung des Alters

- **Selbstbild und Eigendiskriminierung**
- **Die negativen Glaubenssätze**
- **Die doppelte Negativschleife**
- **Altern als selbsterfüllende Prophezeiung**
- **Der Teufelskreis der Schonhaltung**



Das defizitfixierte Selbstbild vom Alter

- **Umwälzungen aus Demografie**
- **Steigende Lebenserwartung**
- **Die U-Kurve des Glücks**

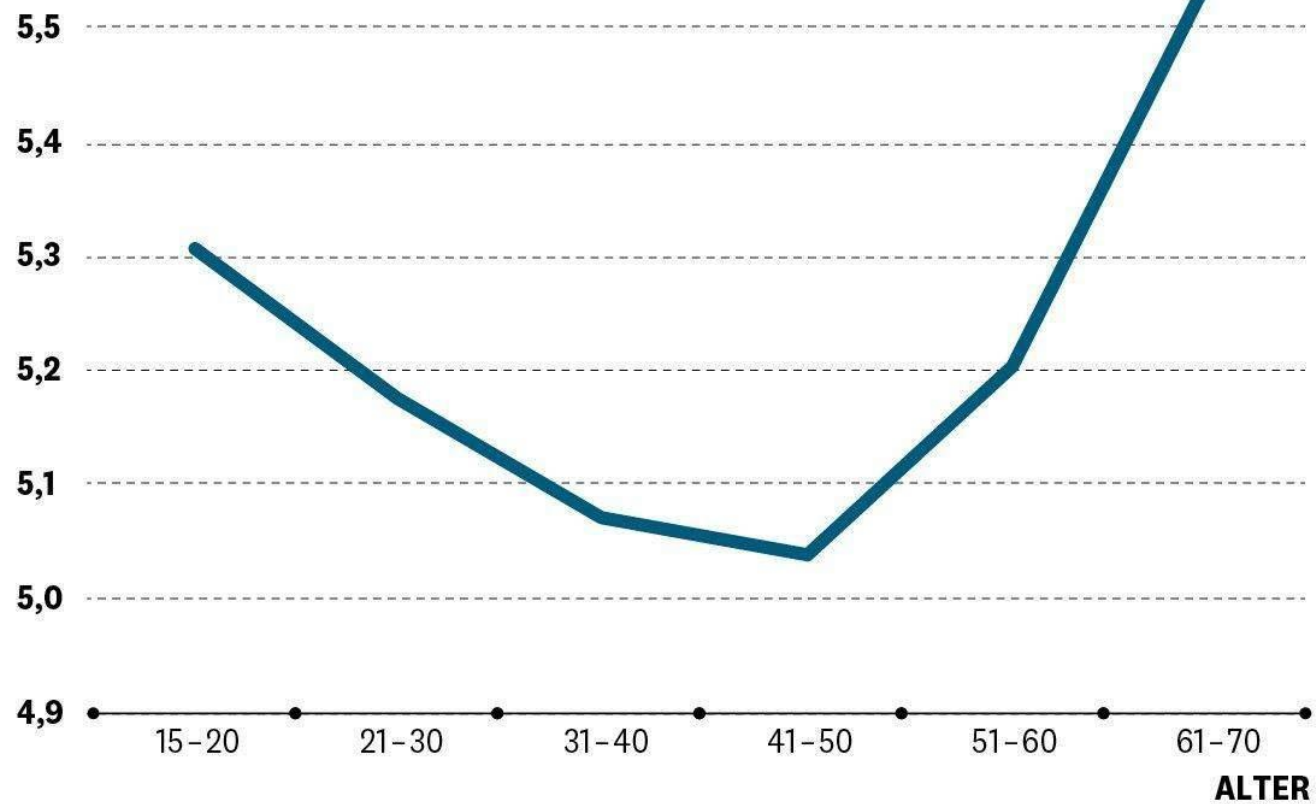


Fakten, die Bilder verändern

DIE U-KURVE DES GLÜCKS

Wie Menschen verschiedener Altersstufen ihre Lebenszufriedenheit wahrnehmen

DURCHSCHNITTLICHER ZUFRIEDENHEITSWERT



Quelle: Andrew Oswald: „Human Happiness and the Midlife ‚Crisis““
Präsentation, September 2015

- **Umwälzungen aus Demografie**
- **Steigende Lebenserwartung**
- **Die U-Kurve des Glücks**
- **Muskelwachstum und neuronale Plastizität**



Fakten, die Bilder verändern



- **Die Marktmacht der Silverager**
- **Gesundheitsbewusstsein und Gesundheitsmarkt**
- **Longevity**
- **Beispiele**

Das neue Bild vom Alter



Iris Apfel

Iris Apfel, gest. mit 102 Jahren

New York





gettyimages®
Credit: Brian Rasic

Mick Jagger, 81 Jahre

New York





Johanna Quaas, 98 Jahre

Halle



Für einen Paradigmenwechsel in der Pflege

Wie wollen wir behandelt werden?

So?



oder so?





**Danke für Ihre
Aufmerksamkeit**