



# **domino-coaching™: ein Pflegemodell für die Zukunft**

Dr. Petra Thees

Fachtagung: Wind of Change – Paradigmenwechsel in der Pflege

Berlin, 18. September 2024



- 12 Modell-Einrichtungen in Berlin und Brandenburg
- stationäre, ambulante und teilstationäre Versorgung
- gemeinnützig, Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband

**Die domino-coaching Stiftung  
und domino-world™**



- **Die Furcht vor der Pflegebedürftigkeit**
- **Altenpflegeeinrichtungen – unbeliebter denn je**
- **Satt- und Sauber-Pflege macht schwach und hilflos**



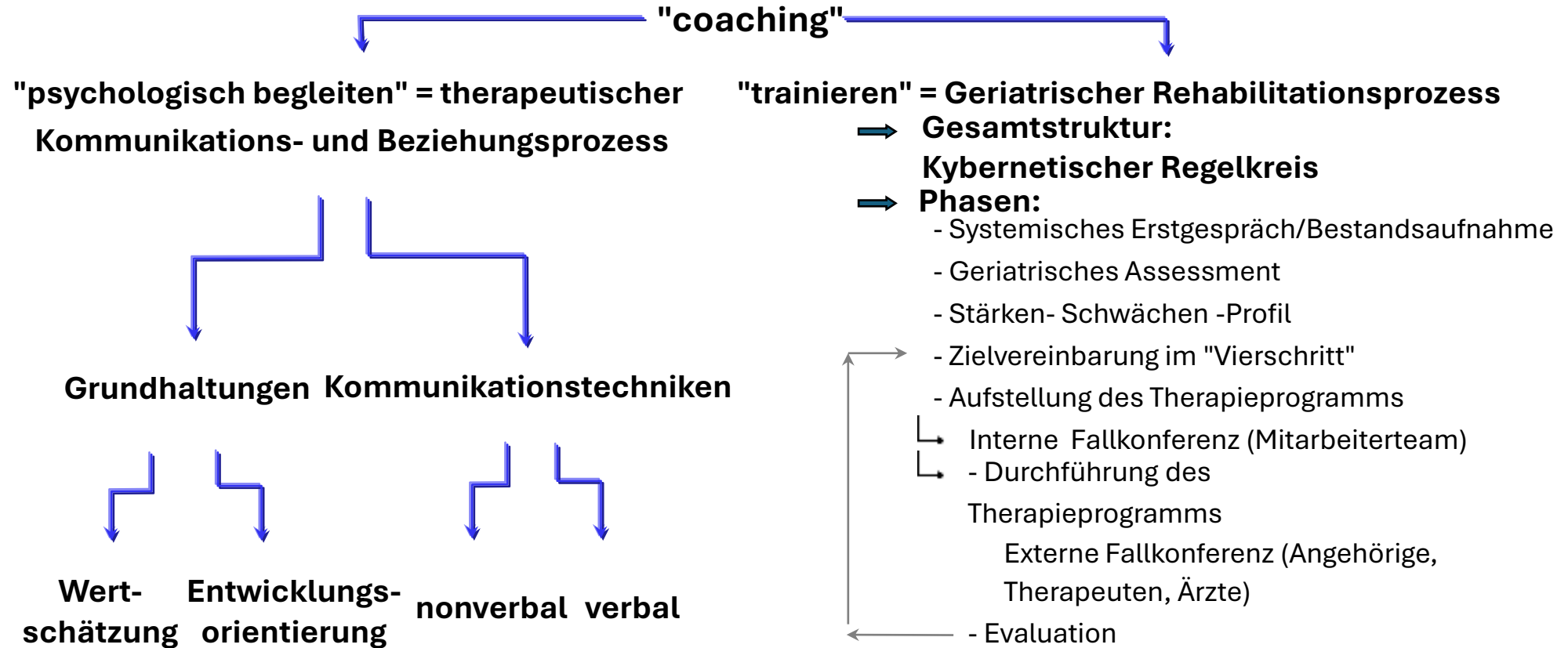
## **Das Problem**

- **Therapie und Rehabilitation statt Satt- und Sauber-Pflege**
- **Verlorene Selbstständigkeit zurückgewinnen**
- **Rückkehr in ein selbstbestimmtes Leben ohne Pflege**

**Pflegebedürftigkeit als Endstation?  
- NEIN!**







# domino-coaching™: Das Verfahren

- Wertschätzung
- Entwicklungsorientierung
- Balance aus Liebe und Strenge



## Die Grundhaltungen und ihre Umsetzung in Prozessen

- **Nonverbale Kommunikation:**  
räumlicher Abstand, Blickkontakt,  
Körperkontakt, Körperhaltung und  
Stimme
- **Verbale Kommunikation:**  
Paraphrasieren, Verbalisieren  
emotionaler Inhalte, W- Fragen

# Die Kommunikationstechniken





- **Steuerung im Regelkreis:**



- **Die „Reha-Stunde“: 60 Minuten Training an 7 Tagen/Woche**

# Der Trainingsprozess

- **Patienten können wieder unabhängig zu Hause leben, brauchen keine Pflege mehr**
- **Voraussetzungen: hohes Reha-Potenzial nach akutem Ereignis**
- **Zeitraum der Therapie: 2 - 4 Monate**



## Die Leuchtturmprojekte

- **4 Stunden Training an 7 Tage/ Woche**
- **Kein personeller Mehraufwand**
- **Keine zusätzlichen Mitarbeiter**

## **Die Leuchtturmprojekte**





- **Senkung des Pflegebedarfs bedeutet Entlastung der Mitarbeiter**
- **Therapeutische Arbeit macht zufrieden und stolz**
- **Aufwertung des Pflegeberufs**

# Arbeit mit Sinn



**Danke für Ihre  
Aufmerksamkeit**